

Le jeudi de 14h à 16h, le pôle multimédia de la Maison de Quartier La Touche propose des séances thématiques. Chaque séance coûte 10€. Il est nécessaire d'être adhérent à la Maison de Quartier (adhésion 15€).

Vous pouvez vous inscrire auprès de Pierro en appelant le 02 99 54 45 12, ou bien en envoyant un e-mail à l'adresse [contact@mdqlatouche.com](mailto:contact@mdqlatouche.com). Vous pouvez réserver une place sur une ou pour plusieurs séances thématiques. Seules 10 places sont disponibles sur chaque séance, alors inscrivez-vous au plus vite !

### SÉANCES THÉMATIQUES DU JEUDI APRES-MIDI

- jeudi 25 avril de 14h à 16h : Faire sa **déclaration d'impôt** sur internet
- jeudi 02 mai de 14h à 16h : **Organiser et gérer sa boîte mail**, comment trier et organiser sa boîte mail ? Quelles bonnes habitudes à prendre ?
- jeudi 16 mai de 14h à 16h : **Présentation des réseaux sociaux**. (Facebook, Instagram, Snapachat, Youtube ...) A quoi servent-ils, et quelles sont les précautions à prendre ?
- jeudi 23 mai de 14h à 16h : **Les paiements en ligne**, comment peut-on payer en ligne de manière sécurisée ? comment procéder ?
- jeudi 13 juin de 14h à 16h : **Mise à jour de vos logiciels et de vos appareils** : les notifications pour une mise à jour ne cessent d'apparaître, comment faire, que faut-il accepter ?
- jeudi 20 juin de 14h à 16h : Découvertes des nouvelles **technologies d'information et de communication**. (Objets connectés, domotique, ...)
- jeudi 27 juin de 14h à 16h : **Les applications utiles sur les smartphones ou les tablettes**, comment installer et désinstaller des applications ? + Découvertes de nouvelles fonctionnalités des smartphones et tablettes grâce aux applications.

### STAGES DU MARDI MATIN

Apprenez à **ranger vos fichiers** dans un ordinateur, une clé USB ou un disque dur

- mardi 30 avril 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 07 mai 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 14 mai 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 21 mai 2019 de 9h15 à 11h15

Ce stage vise à découvrir les bases permettant de trier et d'organiser vos fichiers dans des dossiers sur vos appareils de sauvegarde et votre ordinateur. Nous verrons aussi quels sont les différents types de fichier.

Protégez vos **données personnelles** et votre navigation sur internet !

- mardi 28 mai 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 4 juin 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 11 juin 2019 de 9h15 à 11h15
- mardi 18 juin 2019 de 9h15 à 11h15

Ce stage vous permettra de comprendre comment vos données personnelles sont utilisées et surtout comment faire pour les protéger.

L'inscription à un stage implique de venir aux quatre séances. Le coût de chaque stage est 30€. Il est nécessaire d'être adhérent à la Maison de Quartier (adhésion 15€).

6 rue du cardinal Paul Gouyon, 35000 RENNES - Métro – Bus C2 et 31 – arrêt Anatole France  
[www.mdqlatouche.com](http://www.mdqlatouche.com) – 02 99 54 45 12 - [contact@mdqlatouche.com](mailto:contact@mdqlatouche.com)

