



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE  
ENFANTS · ADULTES · SENIORS



[www.mqlt.fr](http://www.mqlt.fr) · [contact@mqlt.fr](mailto:contact@mqlt.fr)

02 99 54 45 12



MAISON  
DE QUARTIER  
LA TOUCHE

# LES ANIMATIONS



## ● Bébé Lude

Lieu de partage, d'échanges, d'expériences ludiques et émotionnelles **QUAND** ? Le lundi et le vendredi, de 9h15 à 11h15  
**TARIF** 30 euros le trimestre • Vacances scolaires : **QUAND** ? 2ème mardi, de 9h15 à 11h15 **TARIF** 2 euros par enfant par séance

## ● Bébé Gym

Espace de motricité au travers d'équipements sportifs et ludiques  
**QUAND** ? Le mardi, de 9h15 à 10h, de 10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30 **TARIF** 30 euros le trimestre

## ● Bébé Bouge

Espace psychomoteur : jouets, jeux symboliques, structures...  
**QUAND** ? Le jeudi, de 9h15 à 10h, de 10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30 **TARIF** 15 euros le trimestre (demi-tarif pour les assistant·es maternel·es) • Vacances scolaires : **QUAND** ? Le jeudi, de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 ; **TARIF** 1 euro par enfant (demi-tarif pour les assistant·es maternel·es)

## ● Bébé Joue

Jeux d'imitation et d'imagination **QUAND** ? Le 1er mardi des vacances scolaires et tous les mardis en juillet, de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 **TARIF** 1 euro par enfant (demi-tarif pour les assistant·es maternel·es)

## ● Marmouz

Espace motricité, jouets et loisirs créatifs à thème **QUAND** ? Un samedi par mois, de 9h30 à 11h30 **TARIF** 2 euros par enfant par séance

@ magali@mqlt.fr

## ● Le mercredi

Jeux, sport, cuisine, bricolage, arts créatifs, lecture, sorties ponctuelles... **QUAND** ? Le mercredi, de 8h30 à 18h **TARIF** Selon quotient familial • Goûter et repas fournis aux enfants

## ● Les vacances scolaires

Jeux, sport, cuisine, bricolage, arts créatifs, lecture, sorties ponctuelles... **QUAND** ? Tous les jours durant la 1ère semaine des vacances d'Automne, d'Hiver et de Printemps, de 8h30 à 18h. Pendant les vacances d'été, dates définies dans l'année **TARIF** Selon quotient familial • Goûter et repas fournis aux enfants



@ accueildel Loisirs@mqlt.fr

## ● De la primaire au collège

Deux séances par semaine d'accompagnement à la scolarité  
**QUAND ?** Le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h **TARIF** Gratuit

## ● Hors vacances scolaires

Jeux vidéo, jeux de société, sport, baby-foot, projets numériques, sorties ponctuelles... **QUAND ?** Le mercredi, de 14h à 18h et le vendredi, de 16h30 à 18h30 **TARIF** 5 euros pour toute l'année

## ● Les vendredis soirs

Activités et animations diverses selon les demandes des ados, sur programmation **QUAND ?** 1 à 2 vendredis par mois, de 20h à 22h30 **TARIF** Gratuit • Participation financière possible suivant les activités (en fonction du quotient familial)

## ● Pendant les vacances scolaires

Jeux vidéo, jeux de société, sport, baby-foot, projets numériques, sorties ponctuelles... **QUAND ?** Du lundi au vendredi, de 14h à 18h Soirée le mercredi **TARIF** 5 euros pour toute l'année •  
Participation financière possible suivant les activités (en fonction du quotient familial)



accueilde.loisirs@mqlt.fr



## ● Accès libre

Bureautique, recherches sur internet, utilisation du smartphone... Venez avec vos questions, un·e animateur·trice vous accompagne **QUAND ?** Le lundi et le mardi, de 15h à 16h30, le mercredi et le vendredi, de 10h à 11h45 **TARIF** Gratuit • Sans inscription •  
Adhésion obligatoire

## ● Séances thématiques

Renforcez vos connaissances et développez votre culture numérique **QUAND ?** Tous les jeudis, de 14h à 16h **TARIF** Gratuit •  
Sur programmation • Adhésion obligatoire

## ● Stage d'initiation

4 séances de 2 heures sur un thème pré-défini, tel que "initiation à internet", "sécurisez vos appareils", ou encore "initiation aux smartphones" **QUAND ?** Le mardi, de 9h15 à 11h15 **TARIF** Gratuit •  
Sur programmation • Adhésion obligatoire

## ● Fabrication numérique

Des ateliers autour de la fabrication numérique **QUAND ?** Dates transmises dans l'année **TARIF** Gratuit • Sur programmation •  
Adhésion obligatoire



espacenumerique@mqlt.fr

## ● Jeu sur place

Profitez d'une grande salle de jeux et d'une variété de jeux de société pour s'amuser en famille ou entre amis **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30, le jeudi et le vendredi de 16h30 à 18h30 ; Le samedi de 15h à 19h (entre les vacances d'Automne et celles de Printemps, hors vacances scolaires) • Vacances scolaires : **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h, le jeudi et le vendredi, de 14h à 18h **TARIF** Gratuit • Adhésion obligatoire

## ● Location de jeux et jouets

Empruntez des jeux et jouets pour une durée de trois semaines **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30, le jeudi et le vendredi de 16h30 à 18h30 ; Le samedi de 15h à 19h (entre les vacances d'Automne et celles de Printemps, hors vacances scolaires) • Vacances scolaires : **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h, le jeudi et le vendredi, de 14h à 18h **TARIF** 12 euros la carte de 12 jeux, 22 euros la carte de 24 jeux • Adhésion obligatoire



elise@mqlt.fr



## ● Réservez les jeux géants

Animez votre événement en louant des jeux géants ! Des jeux traditionnels, de stratégie, d'adresse, de coopération, de rapidité... **COMMENT ?** Pour réserver des jeux, consultez le catalogue en ligne sur [www.mqlt.fr/jeux-geants/](http://www.mqlt.fr/jeux-geants/) et envoyez un mail à Nathalie **TARIF** De 2 à 12 euros selon les jeux • Emprunt sur une période de 4 jours • Adhésion obligatoire



nathalie@mqlt.fr

## ● Jeux de figurines / Jeux de rôles

**QUI ?** ALGR **QUAND ?** Le vendredi de 20h à 1h • [contact@algr.fr](mailto:contact@algr.fr)

## ● Jeux de plateaux / Jeux de figurines

**QUI ?** Atemporels **QUAND ?** Le vendredi à partir de 21h • [www.atemporels.fr](http://www.atemporels.fr)

## ● Jeu de cartes Magic The Gathering

**QUI ?** Magic Rennes **QUAND ?** Le jeudi de 20h à 1h • [magicrennes.forumgaming.fr](http://magicrennes.forumgaming.fr)

## ● Regroupement d'auteurs ludiques

**QUI ?** Collectif GRAL **QUAND ?** Un mercredi par mois • [collectif.gral@gmail.com](mailto:collectif.gral@gmail.com)



## ● Mardis Loisirs

Jeux de société et traditionnels, loisirs créatifs, ateliers cuisine, sorties...

**QUAND ?** Le mardi, de 14h à 18h

**TARIF** 1,50€ la séance, goûter inclus • Adhésion obligatoire

## ● Bonne Franquette

Repas convivial pour les habitant·es du quartier ainsi que les structures et résidences d'accueil pour les seniors

**QUAND ?** Dates transmises dans l'année **TARIF** 15 euros pour les adhérent·es, 17 euros pour les non-adhérent·es

## ● Les sorties

Sorties découvertes et sorties jeunes retraité·es

**QUAND ?** Dates transmises dans l'année

**TARIF** Selon l'activité • Adhésion obligatoire

## ● Les marches

Balades conviviales **QUAND ?** Un jeudi sur deux, de 14h à 16h (à partir de janvier 2023) **TARIF** Gratuit • Adhésion obligatoire

## ● Gymnastique douce

Activité physique pour les seniors **QUAND ?** Le lundi et le jeudi, de 10h à 11h **TARIF** 135 euros l'année pour une séance par semaine, 190 euros l'année pour deux séances par semaine • Adhésion obligatoire

## ● Club tarot

Club qui réunit des adhérent·es passionné·es **QUAND ?**

Le lundi et le mercredi, de 14h à 17h30 **TARIF** Gratuit •

Adhésion obligatoire

## ● Club OPAR

Club de retraité·es **QUI ?** L'OPAR **QUAND ?** Le jeudi de 14h à 17h30 • 02 99 54 22 23

 [yanto@mqlt.fr](mailto:yanto@mqlt.fr)

## ● Piano et guitare

Prenez des cours particuliers ou en binôme. À partir de 6 ans, découvrez également l'activité éveil musical et découverte des instruments **QUAND ?** Le lundi soir **TARIF** 550 euros l'année • [contact@mqlt.fr](mailto:contact@mqlt.fr) - 02 99 54 45 12

## ● Couture

Découvrez la couture et fabriquez vos propres vêtements !

**QUI ?** Paola Caldarella **QUAND ?** Le mardi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 18h30 à 20h30 **TARIF** 67 euros le trimestre ou 200 euros l'année • [contact@mqlt.fr](mailto:contact@mqlt.fr) - Paola au 06 60 66 53 46

## ● Chorale

**QUI ?** Canto Mi **QUAND ?** Le mercredi, de 20h30 à 22h30 • [www.cantomi.org](http://www.cantomi.org)

- **Bachata**

**QUI ?** Cubanizate **QUAND ?** Le mercredi, de 18h45 à 20h15 •  
06 52 57 60 71 • [www.cubanizate.wordpress.com](http://www.cubanizate.wordpress.com)

- **Bagua Zhang Xin Yi**

**QUI ?** Ming Shen **QUAND ?** Le lundi, de 17h30 à 18h45 •  
06 12 16 56 40 • [jmlecacheur@orange.fr](mailto:jmlecacheur@orange.fr)

- **Qi Gong**

**QUI ?** Ming Shen **QUAND ?** Le jeudi, de 17h45 à 19h  
(confirmé·es) et de 19h à 20h15 (débutant·es) •  
06 12 16 56 40 • [jmlecacheur@orange.fr](mailto:jmlecacheur@orange.fr)



- **Renforcement musculaire (gymnastique tonique)**

**QUI ?** Yanto **QUAND ?** Le lundi, de 20h15 à 21h15 •  
**TARIF** 135 euros l'année • Adhésion obligatoire •  
02 99 54 45 12 • [contact@mqlt.fr](mailto:contact@mqlt.fr)

- **Rock'N'Roll**

**QUI ?** Fun Club 35 **QUAND ?** Le mardi, de 20h à 21h30 et de  
21h30 à 23h • 06 11 96 86 16 • [www.fun-club-35.com](http://www.fun-club-35.com)

- **Salsa (Mambo New-York Style)**

**QUI ?** Qué Rico Mambo **QUAND ?** Le jeudi, de 20h30 à 22h30 •  
07 61 46 18 92 • [www.quericomambo.fr](http://www.quericomambo.fr)

- **Salsa cubaine**

**QUI ?** Fun Club 35 **QUAND ?** Le mardi, de 18h30 à 20h •  
06 11 96 86 16 • [www.fun-club-35.com](http://www.fun-club-35.com)

- **Swing**

**QUI ?** Swingin'In The Rennes **QUAND ?** Le mercredi, de 20h30  
à 22h • 06 18 53 26 95 • [www.swinggrennes.com](http://www.swinggrennes.com)

- **Taï Chi Chuan**

**QUI ?** L'Art du Tao **QUAND ?** Le mardi, de 12h30 à 13h30 •  
06 63 54 39 97 • [www.artdutao.fr](http://www.artdutao.fr)

- **Taï Ji Quan**

**QUI ?** Ming Shen **QUAND ?** Le lundi, de 18h45 à 20h •  
06 12 16 56 40 • [jmlecacheur@orange.fr](mailto:jmlecacheur@orange.fr)

- **Yoga**

**QUI ?** L'Instant Yoga **QUAND ?** Le lundi et le mardi, de 18h à 19h10  
et de 19h25 à 20h35 • 07 49 77 88 56 • [linstantyoga@gmail.com](mailto:linstantyoga@gmail.com)

- **Yoga**

**QUI ?** Yoga Shamata **QUAND ?** Le jeudi, de 18h30 à 20h •  
06 80 06 84 31 • [www.shamata-yoga.com](http://www.shamata-yoga.com)

- **Yoga du rire**

**QUI ?** Rire Aux Éclats **QUAND ?** Le mercredi, de 19h15 à 20h15 •  
07 52 04 46 10 • [www.rire-aux-eclats.fr](http://www.rire-aux-eclats.fr)

- **Yoga du rire**

**QUI ?** Espace Vital **QUAND ?** Le vendredi, de 11h30 à 12h30 •  
02 99 00 22 10 • [www.yogadurire35.fr](http://www.yogadurire35.fr)

# LES PRESTATIONS

Prestations ludiques sur mesure, dans les murs ou hors les murs : Jeux géants, jeux à règles, jeux symboliques, jeux d'assemblage, atelier film d'animation, fabrication de jeux...

## ● Pour toutes les occasions

Centres de loisirs, maisons de retraite, crèches, écoles, collèges, comités d'entreprise, événements publics ou privés... •

**TARIF** Sur devis • [nathalie@mqlt.fr](mailto:nathalie@mqlt.fr)



## ● Salle polyvalente

Salle de réception **SURFACE** 140m<sup>2</sup> **TARIF** 260€/jour ou 35€/heure (pas de réservation à l'heure le week-end)  
**EQUIPEMENTS** 25 tables, 120 chaises, cuisine équipée

## ● Salle Fantasia

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 69m<sup>2</sup> **TARIF** 135€/jour ou 23€/heure **EQUIPEMENTS** 10 tables, 40 chaises

## ● Salle Patio

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 40m<sup>2</sup> **TARIF** 125€/jour ou 21€/heure **EQUIPEMENTS** 7 tables, 12 chaises, un billard

## ● Bureau

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 13m<sup>2</sup> **TARIF** 65€/jour ou 11€/heure **EQUIPEMENTS** 2 tables, 8 chaises

 [contact@mqlt.fr](mailto:contact@mqlt.fr)

Jeunes informels	Moins de 18 ans / Partenaires	Plus de 18 ans	Adhésion Familiale Ludothèque	Association Groupe Entreprise
5 euros	15 euros	18 euros	23 euros	32 euros

Règlement possible à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur HelloAsso. Les chèques vacances, coupons Sport ainsi que la carte Sortir! sont acceptés. Vous pouvez également régler en plusieurs fois.

- **Braderie de La Touche** • Dimanche 11 septembre
- **Week-end Speedrun** • Du 30 septembre au 1er octobre
- **Village Éphémère** • Samedi 8 octobre
- **Nuit du Jeu** • Samedi 29 octobre
- **Braderie Jeux & Jouets** • Samedi 26 novembre
- **Noël du Quartier** • Du 14 décembre au 15 décembre
- **Assemblée Générale** • Jeudi 26 janvier
- **Repas de Quartier** • Vendredi 3 mars
- **La P'tite Nuit du Jeu** • Samedi 18 mars
- **Fête du Jeu** • Samedi 13 mai
- **Touch'Estivale** • Du 25 au 28 juin



Retrouvez toutes les informations supplémentaires sur [www.mqlt.fr](http://www.mqlt.fr)  
Retrouvez également d'autres événements sur l'onglet "calendrier"



## MAISON DE QUARTIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 12h 13h - 17h	9h - 12h 13h - 19h	9h - 12h 13h - 19h	9h - 12h 13h - 20h	9h - 12h 13h - 18h30

## SECRÉTARIAT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h - 17h	9h - 12h 14h - 19h	9h - 12h 14h - 19h	9h - 12h 13h30 - 18h30	9h - 12h 14h - 17h

Pendant les vacances scolaires, la Maison de Quartier est ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30. Des changements peuvent avoir lieu en fonction des événements. Vérifiez régulièrement sur notre site internet.