



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE
ENFANTS · ADULTES · SENIORS

www.mqlt.fr · contact@mqlt.fr

02 99 54 45 12



**MAISON
DE QUARTIER
LA TOUCHE**

LES ANIMATIONS



● Bébé Lude

Lieu de partage, d'échanges, d'expériences ludiques et émotionnelles **QUAND ?** Le lundi et le vendredi, de 9h15 à 11h15 **TARIF** 30 euros le trimestre • Vacances scolaires : **QUAND ?** 2ème mardi, de 9h15 à 11h15 **TARIF** 2 euros par enfant par séance

● Bébé Gym

Espace de motricité au travers d'équipements sportifs et ludiques **QUAND ?** Le mardi, de 9h15 à 10h, de 10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30 **TARIF** 30 euros le trimestre

● Bébé Bouge

Espace psychomoteur : jouets, jeux symboliques, structures... **QUAND ?** Le jeudi, de 9h15 à 10h, de 10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30 **TARIF** 15 euros le trimestre (*demi-tarif pour les assistant·es maternel·es*) • Vacances scolaires : **QUAND ?** Le jeudi, de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 ; **TARIF** 1 euro par enfant (*demi-tarif pour les assistant·es maternel·es*)

● Bébé Joue

Jeux d'imitation et d'imagination **QUAND ?** Le 1er mardi des vacances scolaires et tous les mardis en juillet, de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 **TARIF** 1 euro par enfant (*demi-tarif pour les assistant·es maternel·es*)

● Marmouz

Espace motricité, jouets et loisirs créatifs à thème **QUAND ?** Un samedi par mois, de 9h30 à 11h30 **TARIF** 2 euros par enfant par séance

@ magali@mqlt.fr

● Le mercredi

Jeux, sport, cuisine, bricolage, arts créatifs, lecture, sorties ponctuelles... **QUAND ?** Le mercredi, de 8h30 à 18h **TARIF** Selon quotient familial • Goûter et repas fournis aux enfants

● Les vacances scolaires

Jeux, sport, cuisine, bricolage, arts créatifs, lecture, sorties ponctuelles... **QUAND ?** Tous les jours durant la 1ère semaine des vacances d'Automne, d'Hiver et de Printemps, de 8h30 à 18h. Pendant les vacances d'été, dates définies dans l'année **TARIF** Selon quotient familial • Goûter et repas fournis aux enfants



@ accueilde Loisirs@mqlt.fr

● De la primaire au collège

Deux séances par semaine d'accompagnement à la scolarité

QUAND ? Le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h **TARIF** Gratuit

● Hors vacances scolaires

Jeux vidéo, jeux de société, sport, baby-foot, projets numériques,

sorties ponctuelles... **QUAND ?** Le mercredi, de 14h à 18h et le

vendredi, de 16h30 à 18h30 **TARIF** 5 euros pour toute l'année

● Les vendredis soirs

Activités et animations diverses selon les demandes des ados, sur programmation **QUAND ?** 1 à 2 vendredis par mois, de 20h à 22h30

TARIF Gratuit • Participation financière possible suivant les activités *(en fonction du quotient familial)*

● Pendant les vacances scolaires

Jeux vidéo, jeux de société, sport, baby-foot, projets numériques,

sorties ponctuelles... **QUAND ?** Du lundi au vendredi, de 14h à 18h

Soirée le mercredi **TARIF** 5 euros pour toute l'année •

Participation financière possible suivant les activités *(en fonction du quotient familial)*



accueildeloisirs@mqlt.fr



● Accès libre

Bureautique, recherches sur internet, utilisation du smartphone...

Venez avec vos questions, un·e animateur·trice vous accompagne

QUAND ? Le lundi et le mardi, de 15h à 16h30, le mercredi et

le vendredi, de 10h à 11h45 **TARIF** Gratuit • Sans inscription •

Adhésion obligatoire

● Séances thématiques

Renforcez vos connaissances et développez votre culture numérique

QUAND ? Tous les jeudis, de 14h à 16h **TARIF** Gratuit •

Sur programmation • Adhésion obligatoire

● Stage d'initiation

4 séances de 2 heures sur un thème pré-défini, tel que "initiation à internet", "sécurisez vos appareils", ou encore "initiation aux smartphones"

QUAND ? Le mardi, de 9h15 à 11h15 **TARIF** Gratuit •

Sur programmation • Adhésion obligatoire

● Fabrication numérique

Des ateliers autour de la fabrication numérique **QUAND ?** Dates

transmises dans l'année **TARIF** Gratuit • Sur programmation •

Adhésion obligatoire



espacenumerique@mqlt.fr

● Jeu sur place

Profitez d'une grande salle de jeux et d'une variété de jeux de société pour s'amuser en famille ou entre amis **QUAND ?**

Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30, le jeudi et le vendredi de 16h30 à 18h30 ; Le samedi de 15h à 19h (*entre les vacances d'Automne et celles de Printemps, hors vacances scolaires*) •

Vacances scolaires : **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h, le jeudi et le vendredi, de 14h à 18h **TARIF** Gratuit •

Adhésion obligatoire

● Location de jeux et jouets

Empruntez des jeux et jouets pour une durée de trois semaines

QUAND ? Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30, le jeudi et le vendredi de 16h30 à 18h30 ; Le samedi de 15h à 19h (*entre les vacances d'Automne et celles de Printemps, hors vacances scolaires*) •

Vacances scolaires : **QUAND ?** Le mercredi, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h, le jeudi et le vendredi, de 14h à 18h **TARIF** 12 euros la

carte de 12 jeux, 22 euros la carte de 24 jeux • Adhésion obligatoire

@ elise@mqlt.fr



● Réservez les jeux géants

Animez votre événement en louant des jeux géants ! Des jeux traditionnels, de stratégie, d'adresse, de coopération, de rapidité...

COMMENT ? Pour réserver des jeux, consultez le catalogue en ligne sur www.mqlt.fr/jeux-geants/ et envoyez un mail à Nathalie

TARIF De 2 à 12 euros selon les jeux • Emprunt sur une période de 4 jours • Adhésion obligatoire

@ nathalie@mqlt.fr

● Jeux de figurines / Jeux de rôles

QUI ? ALGR **QUAND ?** Le vendredi de 20h à 1h • contact@algr.fr

● Jeux de plateaux / Jeux de figurines

QUI ? Atemporels **QUAND ?** Le vendredi à partir de 21h • www.atemporels.fr

● Jeu de cartes Magic The Gathering

QUI ? Magic Rennes **QUAND ?** Le jeudi de 20h à 1h • magicrennes.forumgaming.fr

● Regroupement d'auteurs ludiques

QUI ? Collectif GRAL **QUAND ?** Un mercredi par mois • collectif.gral@gmail.com

● **Mardis Loisirs**

Jeux de société et traditionnels, loisirs créatifs, ateliers cuisine, sorties...

QUAND ? Le mardi, de 14h à 18h

TARIF 1,50€ la séance, goûter inclus • Adhésion obligatoire



● **Bonne Franquette**

Repas convivial pour les habitant·es du quartier ainsi que les structures et résidences d'accueil pour les seniors

QUAND ? Dates transmises dans l'année **TARIF** 15 euros pour les adhérent·es, 17 euros pour les non-adhérent·es

● **Les sorties**

Sorties découvertes et sorties jeunes retraité·es

QUAND ? Dates transmises dans l'année

TARIF Selon l'activité • Adhésion obligatoire

● **Les marches**

Balades conviviales **QUAND ?** Un jeudi sur deux, de 14h à 16h (à partir de janvier 2023) **TARIF** Gratuit • Adhésion obligatoire

● **Gymnastique douce**

Activité physique pour les seniors **QUAND ?** Le lundi et le jeudi, de 10h à 11h **TARIF** 135 euros l'année pour une séance

par semaine, 190 euros l'année pour deux séances par semaine • Adhésion obligatoire

● **Club tarot**

Club qui réunit des adhérent·es passionné·es **QUAND ?**

Le lundi et le mercredi, de 14h à 17h30 **TARIF** Gratuit •

Adhésion obligatoire

● **Club OPAR**

Club de retraité·es **QUI ?** L'OPAR **QUAND ?** Le jeudi de 14h à 17h30 • 02 99 54 22 23

@ yanto@mqlt.fr

● **Piano et guitare**

Prenez des cours particuliers ou en binôme. À partir de 6 ans, découvrez également l'activité éveil musical et découverte des instruments **QUAND ?** Le lundi soir **TARIF** 550 euros l'année • contact@mqlt.fr - 02 99 54 45 12

● **Couture**

Découvrez la couture et fabriquez vos propres vêtements !

QUI ? Paola Caldarella **QUAND ?** Le mardi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 18h30 à 20h30 **TARIF** 67 euros le trimestre ou 200 euros l'année • contact@mqlt.fr - Paola au 06 60 66 53 46

● **Chorale**

QUI ? Canto Mi **QUAND ?** Le mercredi, de 20h30 à 22h30 • www.cantomi.org

● Bachata

QUI ? Cubanizate **QUAND ?** Le mercredi, de 18h45 à 20h15 •
06 52 57 60 71 • www.cubanizate.wordpress.com

● Bagua Zhang Xin Yi

QUI ? Ming Shen **QUAND ?** Le lundi, de 17h30 à 18h45 •
06 12 16 56 40 • jmlecacheur@orange.fr

● Qi Gong

QUI ? Ming Shen **QUAND ?** Le jeudi, de 17h45 à 19h
(confirmé·es) et de 19h à 20h15 (débutant·es) •
06 12 16 56 40 • jmlecacheur@orange.fr

● Renforcement musculaire (gymnastique tonique)

QUI ? Yanto **QUAND ?** Le lundi, de 20h15 à 21h15 •
TARIF 135 euros l'année • Adhésion obligatoire •
02 99 54 45 12 • contact@mqtl.fr



● Rock'N'Roll

QUI ? Fun Club 35 **QUAND ?** Le mardi, de 20h à 21h30 et de
21h30 à 23h • 06 11 96 86 16 • www.fun-club-35.com

● Salsa (Mambo New-York Style)

QUI ? Qué Rico Mambo **QUAND ?** Le jeudi, de 20h30 à 22h30 •
07 61 46 18 92 • www.quericomambo.fr

● Salsa cubaine

QUI ? Fun Club 35 **QUAND ?** Le mardi, de 18h30 à 20h •
06 11 96 86 16 • www.fun-club-35.com

● Swing

QUI ? Swingin'In The Rennes **QUAND ?** Le mercredi, de 20h30
à 22h • 06 18 53 26 95 • www.swingrennes.com

● Taï Chi Chuan

QUI ? L'Art du Tao **QUAND ?** Le mardi, de 12h30 à 13h30 •
06 63 54 39 97 • www.artdutao.fr

● Taï Ji Quan

QUI ? Ming Shen **QUAND ?** Le lundi, de 18h45 à 20h •
06 12 16 56 40 • jmlecacheur@orange.fr

● Yoga

QUI ? L'Instant Yoga **QUAND ?** Le lundi et le mardi, de 18h à 19h10
et de 19h25 à 20h35 • 07 49 77 88 56 • linstantyoga@gmail.com

● Yoga

QUI ? Yoga Shamata **QUAND ?** Le jeudi, de 18h30 à 20h •
06 80 06 84 31 • www.shamata-yoga.com

● Yoga du rire

QUI ? Rire Aux Éclats **QUAND ?** Le mercredi, de 19h15 à 20h15 •
07 52 04 46 10 • www.rire-aux-eclats.fr

● Yoga du rire

QUI ? Espace Vital **QUAND ?** Le vendredi, de 11h30 à 12h30 •
02 99 00 22 10 • www.yogadurire35.fr

LES PRESTATIONS

Prestations ludiques sur mesure, dans les murs ou hors les murs : Jeux géants, jeux à règles, jeux symboliques, jeux d'assemblage, atelier film d'animation, fabrication de jeux...

● Pour toutes les occasions

Centres de loisirs, maisons de retraite, crèches, écoles, collèges, comités d'entreprise, événements publics ou privés... •

TARIF Sur devis • nathalie@mqlt.fr



● Salle polyvalente

Salle de réception **SURFACE** 140m² **TARIF** 260€/jour ou 35€/heure (pas de réservation à l'heure le week-end)

EQUIPEMENTS 25 tables, 120 chaises, cuisine équipée

● Salle Fantasia

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 69m² **TARIF** 135€/jour ou 23€/heure **EQUIPEMENTS** 10 tables, 40 chaises

● Salle Patio

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 40m² **TARIF** 125€/jour ou 21€/heure **EQUIPEMENTS** 7 tables, 12 chaises, un billard

● Bureau

Salle de formation et de réunion **SURFACE** 13m² **TARIF** 65€/jour ou 11€/heure **EQUIPEMENTS** 2 tables, 8 chaises

@ contact@mqlt.fr

Jeunes informels	Moins de 18 ans / Partenaires	Plus de 18 ans	Adhésion Familiale Ludothèque	Association Groupe Entreprise
5 euros	15 euros	18 euros	23 euros	32 euros

Règlement possible à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur HelloAsso.
Les chèques vacances, coupons Sport ainsi que la carte Sortir! sont acceptés.
Vous pouvez également régler en plusieurs fois.

- **Braderie de La Touche** • Dimanche 11 septembre
- **Week-end Speedrun** • Du 30 septembre au 1er octobre
- **Village Éphémère** • Samedi 8 octobre
- **Nuit du Jeu** • Samedi 29 octobre
- **Braderie Jeux & Jouets** • Samedi 26 novembre
- **Noël du Quartier** • Du 14 décembre au 15 décembre
- **Assemblée Générale** • Jeudi 26 janvier
- **Repas de Quartier** • Vendredi 3 mars
- **La P'tite Nuit du Jeu** • Samedi 18 mars
- **Fête du Jeu** • Samedi 13 mai
- **Touch'Estivale** • Du 25 au 28 juin



Retrouvez toutes les informations supplémentaires sur www.mq1t.fr
Retrouvez également d'autres événements sur l'onglet "calendrier"



MAISON DE QUARTIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 12h 13h - 17h	9h - 12h 13h - 19h	9h - 12h 13h - 19h	9h - 12h 13h - 20h	9h - 12h 13h - 18h30

SECRÉTARIAT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h - 17h	9h - 12h 14h - 19h	9h - 12h 14h - 19h	9h - 12h 13h30 - 18h30	9h - 12h 14h - 17h

Pendant les vacances scolaires, la Maison de Quartier est ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30. Des changements peuvent avoir lieu en fonction des événements. Vérifiez régulièrement sur notre site internet.