



---

ACTIVITÉS  
2019 - 2020

---

ENFANTS  
ADULTES  
SENIORS



# AU SOMMAIRE



●	Petite Enfance .....	3
●	Accueil de Loisirs .....	4
●	Accueil Jeunesse .....	4
●	Ludothèque .....	5
●	Jeux Géants .....	5
●	Animations Jeux .....	5
●	Seniors .....	6
●	Multimédia .....	7
●	Fabrication Numérique .....	7
●	Arts et Loisirs .....	8
●	Expositions .....	8
●	Sport et remise en forme .....	9
●	Événements .....	10
●	Location de salles .....	11
●	Contacts .....	12

# PETITE ENFANCE



Les ateliers Bébé Bouge, Bébé Gym, Bébé Lude et Bébé Joue sont destinés aux enfants de 0 à 3 ans, accompagnés par un parent ou un(e) assistant(e) maternel(le).

## ► BÉBÉ LUDE

Espace psychomoteur  
Un espace détente et un temps d'activités manuelles.

*Lundi et vendredi*  
De 9h15 à 11h15

*Inscriptions au trimestre*

## ► BÉBÉ GYM

Espace motricité.

*Mardi*  
De 9h15 à 10h  
De 10h à 10h45  
De 10h45 à 11h30

*Inscriptions au trimestre*

## ► BÉBÉ BOUGE

Espace psychomoteur.

*Jeudi*

De 9h15 à 10h  
De 10h à 10h45  
De 10h45 à 11h30

*Inscriptions au trimestre*

## ► BÉBÉ JOUE

Activité dans l'espace jeux de la ludothèque, la 1ère semaine des vacances scolaires.

*Mardi*

De 9h30 à 10h30  
De 10h30 à 11h30

*Inscriptions à la séance*



## ► CAFÉ POUSSETTE

Pour se rencontrer et échanger autour de la parentalité.

*1er mercredi des vacances scolaires*

*Dates transmises dans l'année / Gratuit*

# ACCUEIL DE LOISIRS



L'accueil de loisirs est ouvert pour les enfants de 3 à 11 ans.

## ► PÉRIODE SCOLAIRE

Activités diverses.

*Mercredi*

*De 8h30 à 18h*

*Sous réserve de disponibilité*

## ► VACANCES SCOLAIRES

La deuxième semaine des vacances scolaires (d'automne, d'hiver et printemps), ainsi que les trois premières semaines et la dernière semaine des vacances d'été.

*Lundi au vendredi*

*De 8h30 à 18h*

*Inscriptions environ un mois avant*

# ACCUEIL JEUNESSE



L'accueil jeunesse est ouvert pour les enfants de 11 à 17 ans.

## ► PÉRIODE SCOLAIRE

Jeux vidéo, jeux de société, sport, séjours, sorties...

*Mardi, vendredi*

*De 16h30 à 19h*

*Mercredi*

*De 14h à 18h*

*Inscriptions toute l'année*

Soirée repas, jeux vidéo, sorties...

*Vendredi*

*De 20h à 22h30*

*Planning réalisé avec les ados*

## ► VACANCES SCOLAIRES

La deuxième semaine des vacances scolaires (d'automne, d'hiver et printemps), ainsi que les trois premières semaines et la dernière semaine des vacances d'été.

*Lundi au vendredi*

*De 13h30 à 18h*

*Soirée le mercredi*

*Fiche sanitaire de liaison et autorisation parentale  
à télécharger sur le site [www.mdqlatouche.com](http://www.mdqlatouche.com)*

# LUDOTHÈQUE



Jouez sur place, empruntez des jeux.  
Du choix parmi + de 3000 jeux !  
Une ludothécaire vous accompagne,  
vous conseille et vous fait découvrir  
l'actualité ludique.

## ► PÉRIODE SCOLAIRE

*Mercredi*

*De 10h à 12h et de 14h à 18h*

*Jeudi et vendredi*

*De 16h30 à 18h30*

*Samedi (entre les vacances d'automne et  
celles de printemps )*

*De 14h à 18h*

*Inscriptions toute l'année*

## ► VACANCES SCOLAIRES

*Mercredi, jeudi et vendredi*

*De 14h à 18h*

*Location de jeux (3 semaines/jeu)* } 12€ pour 12 jeux  
} 22€ pour 24 jeux



# JEUX

## GÉANTS



Consultez le catalogue des jeux géants sur le site  
[www.mdqlatouche.com](http://www.mdqlatouche.com)  
Jeux traditionnels, de stratégie,  
d'adresse, de coopération,  
de rapidité...

*Location (pour 4 jours) : De 2 à 8 euros*

## ANIMATIONS JEUX



Prestations ludiques sur mesure,  
dans les murs ou hors-murs :  
Maisons de retraite, écoles,  
collèges, centres de loisirs,  
comités d'entreprise...

► Animations jeux par différentes  
associations hébergées  
sur [www.mdqlatouche.com](http://www.mdqlatouche.com)

## ► SOIREE DU VENDREDI

Soirée jeux de société  
ouverte à tous et gratuite  
*Un vendredi par mois*  
*De 20h à 23h*

# SENIORS



Des activités, des jeux, des repas, des sorties, des temps conviviaux !

## ► MARDIS LOISIRS

Jeux de société et traditionnels, loisirs créatifs, ateliers cuisine...  
Une sortie mensuelle.

*Mardi*

*De 14h à 18h*

*Inscriptions toute l'année*

## ► L'EXCURSION

Sortie à la journée, visites, restaurants et promenades.

*Dates transmises dans l'année*

## ► SORTIES JEUNES RETRAITÉS

Un séjour convivial en petit groupe

*Sur 2 jours*

*Dates transmises dans l'année*

## ► BONNE FRANQUETTE

Repas convivial dans la bonne humeur.

*Un mardi midi*

*Pendant les vacances scolaires*

*Dates transmises dans l'année*

## ► CLUB DE TAROT

*Lundi et mercredi*

*De 14h à 17h30*

*Inscriptions toute l'année*

## ► CLUB OPAR

Club des retraités.

*Jeudi*

*De 14h à 17h*

*Vendredi*

*De 14h à 17h*

*Inscriptions toute l'année*

## ► GYMNASTIQUE DOUCE

Exercices et méthodes de conditionnement physique

*Lundi - 10h à 11h*

*Jeudi - 10h30 à 11h30*

*Inscriptions toute l'année*



# MULTIMÉDIA



## ► ACCÈS LIBRE

Séances ouvertes à tous : bureautique, recherches sur internet, jeux, smartphone...

*Lundi*

*De 14h à 16h45 ..... Sans animateur*

*Mardi*

*De 15h à 16h30 ..... Avec animateur*

*Mercredi*

*De 10h à 11h45 ..... Avec animateur*

*Vendredi*

*De 16h à 17h30 ..... Sans animateur*

## ► SÉANCES THÉMATIQUES

Séances de deux heures sur un sujet différent toutes les semaines.

*Jeudi*

*De 14h à 16h*

*Inscriptions à la séance*

## ► STAGES D'INITIATION

4 séances de deux heures sur un thème pré-défini.

*Mardi*

*De 9h15 à 11h15*

*Inscriptions au stage*

# FABRICATION NUMÉRIQUE



## ► POUR LES ENFANTS

Différents projets au cours de l'année liés à l'impression 3D, la découpe laser, l'électronique et la programmation.

*Mercredi*

*De 16h à 17h45*

*Inscriptions toute l'année*

## ► POUR LES ADULTES

Différents projets au cours de l'année liés à l'impression 3D, la découpe laser, l'électronique et la programmation.

*Jeudi*

*De 18h à 20h*

*Inscriptions toute l'année*



# ARTS ET LOISIRS



Révélez l'artiste qui est en vous !

## ► PIANO ET GUITARE

Cours particuliers et/ou en binôme.  
+ À partir de 6 ans : éveil musical,  
découverte des instruments.

*Lundi et samedi*

**Inscriptions toute l'année**

## ► CHANT

Ateliers individuels et/ou collectifs

*Mercredi, jeudi et vendredi*

**Karen Lorgeet - 06 14 20 23 66**

## ► CHORALE

Passionnés de chants

*Mercredi*

*De 20h30 à 22h30*

**Canto Mi - [www.cantomi.org](http://www.cantomi.org)**

## ► SOCIÉTÉ PHILATÉLIQUE DE RENNES

Club de collectionneurs.

*Tous les 2èmes dimanches du mois*

**Société Philatélique de Rennes -  
02 99 68 28 79**

## ► COUTURE

Confection d'objets en tissu,  
vêtements, cadeaux, déco...

*Mardi*

*De 9h à 12h*

*Stages et ateliers sur demande*

***Inscriptions au trimestre***

## ► LUDOLINGUE

Éveil à l'anglais pour les enfants  
de 5 à 7 ans : Approche ludique  
et interactive

*Mercredi - 11h à 12h / 17h à 18h*

Stages linguistiques pour adultes :  
Anglais et espagnol

*Pendant les vacances scolaires*

***Ludolingue -  
asso.ludolingue@gmail.com***

# EXPOSITIONS



Venez découvrir gratuitement  
diverses expositions toute l'année :  
peintures, comics, illustrations...



# SPORTS ET REMISE EN FORME

Révélez le sportif qui est en vous !

## ► BACHATA

Mercredi - 18h à 19h /  
19h à 20h

*Cubanize - 06 50 63 28 98*

## ► DANSE AFRICAINE

Jeudi - 19h30 à 21h / 21h à 22h30

*Bagolo Fô - 07 81 46 54 05*

## ► GYMNASTIQUE TONIQUE

Lundi - 20h à 21h

*Yanto - 02 99 54 45 12*

## ► MÉDITATION

Mardi - 19h30 à 22h

*Bretagne Méditation  
bretagne.meditation@gmail.com*

## ► QI GONG

Lundi - 18h à 19h30

Jeudi - 17h55 à 19h25

*Ming Shen - 06 12 16 56 40*

## ► ROCK'N'ROLL

Mardi - 20h à 21h30 / 21h30 à 23h

*Fun Club 35 - 06 11 96 86 16*

## ► SALSA CUBAINE

Mardi - 18h30 à 20h

*Fun Club 35 - 06 11 96 86 16*

## ► SWING

Mercredi - 21h à 23h

*Swingin' In The Rennes -  
rennes.swing@gmail.com*

## ► TAI CHI CHUAN

Mardi - 12h30 à 13h30

*L'Art du Tao - 06 63 54 39 97*

## ► YOGA

Lundi - 18h à 19h10 / 19h25 à 20h35

Mardi - 18h à 19h10 / 19h25 à 20h35

*L'Instant Yoga - 06 27 50 09 34*

Jeudi - 18h15 à 19h45

*Yoga Shamata - 06 80 06 84 31*

Jeudi - 12h30 à 13h30

*Source d'Harmonie - 06 80 06 84 31*

## ► YOGA DU RIRE

Vendredi - 11h à 12h

*Espace Vital - 02 99 00 22 10*

Mercredi - 20h - 21h

*Rire aux Éclats - 07 52 04 46 10*

# ÉVÉNEMENTS



## ► BRADERIE DE LA TOUCHE

Plus de 1000 exposants

**Dimanche 9 septembre**

De 8h à 18h

## ► BLOCK PARTY

Événement musical et dansant

**Samedi 5 octobre**

De 14h à 19h

## ► BRADERIE JEUX & JOUETS

Une trentaine d'exposants

**Samedi 16 novembre**

De 9h à 13h

## ► PRÉLUDE & NUIT DU JEU

Après-midi familiale / Soirée jeux

**Samedi 30 novembre**

De 14h à 19h / De 20h à 5h

## ► NOËL DU QUARTIER

Animations, arrivée du père Noël

**Mercredi 18 et jeudi 19 décembre**

8

## ► ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Retour sur l'année 2018 - 2019

**Jeudi 30 janvier 2020**

De 18h30 à 20h30

## ► REPAS DE QUARTIER

Repas convivial autour d'un thème

**Vendredi 6 mars**

À partir de 19h, sur inscription

## ► BRADERIE JEUX & JOUETS

Une trentaine d'exposants

**Samedi 4 avril 2020**

De 9h à 13h

## ► NUIT DES JOUEURS

Soirée jeux

**Samedi 4 avril 2020**

De 20h à 3h

## ► FÊTE DU JEU

Journée ludique

**Samedi 6 juin 2020**

De 10h à 19h

## ► TOUCH'ESTIVALE

Festival de Quartier

**Du 30 juin au 3 juillet 2020**

# LOCATION DE SALLES

4 salles disponibles à la location pour tout type d'événement.

## ► CELTITUDE

Une salle de réception de 140m<sup>2</sup>, pour accueillir 120 personnes en assemblée et/ou 80 personnes pour un repas.

250€/jour ou 32€/heure

*Pas de réservation à l'heure le week-end*

## ► FANTASIA

Une salle de formation / réunion de 69m<sup>2</sup> pour accueillir 40 personnes en assemblée et/ou 20 personnes en réunion.

130€/jour ou 22€/heure

## ► OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Disponibles pour toute location de salle de formation / réunion.

- **OPTION COLLATION :**  
café, thé, gâteaux bretons...  
proposés à votre arrivée ou pour une pause, à votre convenance.

25€

## ► PATIO

Une salle de formation / réunion de 40m<sup>2</sup> pour accueillir 12 personnes. Petites particularités : un billard et un baby-foot !

120€/jour ou 20€/heure

## ► BUREAU

Une salle de formation / réunion de 13m<sup>2</sup> pour accueillir 8 personnes.

60€/jour ou 10€/heure



- **OPTION EXPRESSION :**  
feutres, posts-it, vidéoprojecteur...

30€

# CONTACTS

## Direction

Solen Rouxel Le Guillou

## Secrétariat

Nathalie Evano

## Coordination /

### Pôle Multimédia

Pierre-André Souville

## Accueil de Loisirs /

### Jeunesse

Kevin Bilcard

## Pôle Jeux

Nathalie Raimbaud

# HORAIRES

Lundi

9h - 12h / 14h - 17h

Mardi

9h - 12h / 14h - 19h

Mercredi

9h - 12h / 14h - 19h

Jeudi

9h - 12h / 14h - 20h

Vendredi

9h - 12h / 14h - 19h

Samedi \*

14h - 18h

\* Uniquement d'octobre à avril

Pôle Petite Enfance

Magali Jamault

Ludothèque

Élise Landelle

Pôle Seniors /

Bien-être

Yanto Canova

Médiation de vie locale /

Communication

Stécy Trouillard

Professeur de couture

Monique Jannot

Professeur de guitare / piano

David Thébault

Stagiaires, bénévoles & co



Maison de Quartier La Touche · 6 rue cardinal Paul Gouyon · 35000 · RENNES  
02 99 54 45 12 · contact@mdqlatouche.com · www.mdqlatouche.com