

MDQLT

MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE

ACTIVITÉS
2019 - 2020

ENFANTS
ADULTES
SENIORS



AU SOMMAIRE



● Petite Enfance	3
● Accueil de Loisirs	4
● Accueil Jeunesse	4
● Ludothèque	5
● Jeux Géants	5
● Animations Jeux	5
● Seniors	6
● Multimédia	7
● Fabrication Numérique	7
● Arts et Loisirs	8
● Expositions	8
● Sport et remise en forme	9
● Événements	10
● Location de salles	11
● Contacts	12

PETITE ENFANCE



Les ateliers Bébé Bouge, Bébé Gym, Bébé Lude et Bébé Joue sont destinés aux enfants de 0 à 3 ans, accompagnés par un parent ou un(e) assistant(e) maternel(le).

► BÉBÉ LUDE

Espace psychomoteur
Un espace détente
et un temps d'activités
manuelles.

*Lundi et vendredi
De 9h15 à 11h15*

Inscriptions au trimestre

► BÉBÉ GYM

Espace motricité.

*Mardi
De 9h15 à 10h
De 10h à 10h45
De 10h45 à 11h30*

Inscriptions au trimestre

► BÉBÉ BOUGE

Espace psychomoteur.

*Jeudi
De 9h15 à 10h
De 10h à 10h45
De 10h45 à 11h30*

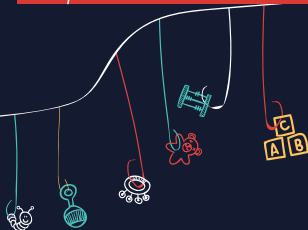
Inscriptions au trimestre

► BÉBÉ JOUE

Activité dans l'espace jeux de la
ludothèque, la 1^{ère} semaine
des vacances scolaires.

*Mardi
De 9h30 à 10h30
De 10h30 à 11h30*

Inscriptions à la séance



► CAFÉ POUSSETTE

Pour se rencontrer et échanger
autour de la parentalité.

*1^{er} mercredi des vacances scolaires
Dates transmises dans l'année / Gratuit*

ACCUEIL DE LOISIRS



L'accueil de loisirs est ouvert
pour les enfants de 3 à 11 ans.

► PÉRIODE SCOLAIRE

Activités diverses.

Mercredi

De 8h30 à 18h

Sous réserve de disponibilité

► VACANCES SCOLAIRES

La deuxième semaine des
vacances scolaires (d'automne,
d'hiver et printemps), ainsi que
les trois premières semaines
et la dernière semaine des
vacances d'été.

Lundi au vendredi

De 8h30 à 18h

Inscriptions environ un mois avant

► AIDE AUX DEVOIRS

Temps individualisé d'une heure
pour les primaires et collèges,
avec un bénévole.

Jeudi de 17h à 18h

ACCUEIL JEUNESSE

L'accueil jeunesse est ouvert pour
les enfants de 11 à 17 ans.

► PÉRIODE SCOLAIRE

Jeux vidéo, jeux de société, sport,
séjours, sorties...

Mardi, vendredi

De 16h30 à 19h

Mercredi

De 14h à 18h

Inscriptions toute l'année

Soirée repas, jeux vidéo, sorties...

Vendredi

De 20h à 22h30

Planning réalisé avec les ados

► VACANCES SCOLAIRES

La deuxième semaine des
vacances scolaires (d'automne,
d'hiver et printemps), ainsi que les
trois premières semaines et la
dernière semaine des vacances d'été.

Lundi au vendredi

De 13h30 à 18h

Soirée le mercredi

*Fiche sanitaire de liaison et autorisation parentale
à télécharger sur le site www.mdqlatouche.com*

LUOTHÈQUE



Jouez sur place, empruntez des jeux.
Du choix parmi + de 3000 jeux !
Une ludothécaire vous accompagne,
vous conseille et vous fait découvrir
l'actualité ludique.

► PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi et vendredi

De 16h30 à 18h30

*Samedi (entre les vacances d'automne et
celles de printemps)*

De 14h à 18h

Inscriptions toute l'année

► VACANCES SCOLAIRES

Mercredi, jeudi et vendredi

De 14h à 18h

Location de jeux (3 semaines/jeu)	} 12€ pour 12 jeux 22€ pour 24 jeux
--------------------------------------	--

JEUX GÉANTS



Consultez le catalogue des jeux
géants sur le site

www.mdqlatouche.com

Jeux traditionnels, de stratégie,
d'adresse, de coopération,
de rapidité...

Location (pour 4 jours) : De 2 à 8 euros

ANIMATIONS JEUX



Prestations ludiques sur mesure,
dans les murs ou hors-murs :

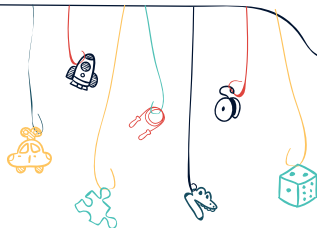
Maisons de retraite, écoles,
collèges, centres de loisirs,
comités d'entreprise...

➕ Animations jeux par différentes
associations hébergées
sur www.mdqlatouche.com

► SOIRÉES DU VENDREDI

Soirée jeux de société
ouverte à tous et gratuite

*Un vendredi par mois
De 20h à 23h*



SENIORS

Des activités, des jeux, des repas,
des sorties, des temps conviviaux !

► MARDIS LOISIRS

Jeux de société et traditionnels,
loisirs créatifs, ateliers cuisine...
Une sortie mensuelle.

Mardi

De 14h à 18h

Inscriptions toute l'année

► L'EXCURSION

Sortie à la journée, visites,
restaurants et promenades.

Dates transmises dans l'année

► SORTIES JEUNES RETRAITÉS

Un séjour convivial en petit
groupe

Sur 2 jours

Dates transmises dans l'année

► BONNE FRANQUETTE

Repas convivial dans la bonne humeur.

Un mardi midi

Pendant les vacances scolaires

Dates transmises dans l'année

► CLUB DE TAROT

Lundi et mercredi

De 14h à 17h30

Inscriptions toute l'année

► CLUB OPAR

Club des retraités.

Jeudi

De 14h à 17h

Vendredi

De 14h à 17h

Inscriptions toute l'année

► GYMNASTIQUE DOUCE

Exercices et méthodes
de conditionnement physique

Lundi - 10h à 11h

Jeudi - 10h30 à 11h30

Inscriptions toute l'année



MULTIMÉDIA

▶ ACCÈS LIBRE

Séances ouvertes à tous :
bureautique, recherches sur
internet, jeux, smartphone...

Lundi

De 14h à 16h45 Sans animateur

Mardi

De 15h à 16h30 Avec animateur

Mercredi

De 10h à 11h45 Avec animateur

Vendredi

De 16h à 17h30 Sans animateur

▶ SÉANCES THÉMATIQUES

Séances de deux heures sur un
sujet différent toutes les semaines.

Jeudi

De 14h à 16h

Inscriptions à la séance

▶ STAGES D'INITIATION

4 séances de deux heures sur un
thème pré-défini.

Mardi

De 9h15 à 11h15

Inscriptions au stage

FABRICATION NUMÉRIQUE

▶ POUR LES ENFANTS

Différents projets au cours de
l'année liés à l'impression 3D,
la découpe laser, l'électronique
et la programmation.

Mercredi

De 16h à 17h45

Inscriptions toute l'année

▶ POUR LES ADULTES

Différents projets au cours de
l'année liés à l'impression 3D,
la découpe laser, l'électronique
et la programmation.

Jeudi

De 18h à 20h

Inscriptions toute l'année



ARTS ET LOISIRS



Révélez l'artiste qui est en vous !

► PIANO ET GUITARE

Cours particuliers et/ou en binôme.
+ À partir de 6 ans : éveil musical,
découverte des instruments.

Lundi et samedi

Inscriptions toute l'année

► CHANT

Ateliers individuels et/ou collectifs
Mercredi, jeudi et vendredi

Karen Lorgeet - 06 14 20 23 66

► CHORALE

Passionnés de chants
Mercredi
De 20h30 à 22h30

Canto Mi - www.cantomi.org

► SOCIÉTÉ PHILATÉLIQUE DE RENNES

Club de collectionneurs.

Tous les 2èmes dimanches du mois

Société Philatélique de Rennes -
02 99 68 28 79

► COUTURE

Confection d'objets en tissu,
vêtements, cadeaux, déco...

Mardi

De 9h à 12h

Stages et ateliers sur demande

Inscriptions au trimestre

► LUDOLINGUE

Éveil à l'anglais pour les enfants
de 5 à 7 ans : Approche ludique
et interactive

Mercredi - 11h à 12h / 17h à 18h

Stages linguistiques pour adultes :
Anglais et espagnol

Pendant les vacances scolaires

Ludolingue -
asso.ludolingue@gmail.com

EXPOSITIONS



Venez découvrir gratuitement
diverses expositions toute l'année :
peintures, comics, illustrations...



SPORTS ET REMISE EN FORME



Révélez le sportif qui est en vous !

► BACHATA

Mercredi - 18h à 19h /
19h à 20h

Cubanizate - 06 50 63 28 98

► DANSE AFRICAINE

Jeudi - 19h30 à 21h / 21h à 22h30

Bagolo Fô - 07 81 46 54 05

► GYMNASTIQUE TONIQUE

Lundi - 20h à 21h

Yanto - 02 99 54 45 12

► MÉDITATION

Mardi - 19h30 à 22h

Bretagne Méditation
bretagne.meditation@gmail.com

► QI GONG

Lundi - 18h à 19h30

Jeudi - 17h55 à 19h25

Ming Shen - 06 12 16 56 40

► ROCK'N'ROLL

Mardi - 20h à 21h30 / 21h30 à 23h

Fun Club 35 - 06 11 96 86 16

► SALSA CUBAINE

Mardi - 18h30 à 20h

Fun Club 35 - 06 11 96 86 16

► SWING

Mercredi - 21h à 23h

Swingin' In The Rennes -
rennes.swing@gmail.com

► TAI CHI CHUAN

Mardi - 12h30 à 13h30

L'Art du Tao - 06 63 54 39 97

► YOGA

Lundi - 18h à 19h10 / 19h25 à 20h35

Mardi - 18h à 19h10 / 19h25 à 20h35

L'Instant Yoga - 06 27 50 09 34

Jeudi - 18h15 à 19h45

Yoga Shamata - 06 80 06 84 31

Jeudi - 12h30 à 13h30

Source d'Harmonie - 06 80 06 84 31

► YOGA DU RIRE

Vendredi - 11h à 12h

Espace Vital - 02 99 00 22 10

Mercredi - 20h - 21h

Rire aux Éclats - 07 52 04 46 10

ÉVÉNEMENTS

▶ BRADERIE DE LA TOUCHE

Plus de 1000 exposants

Dimanche 9 septembre

De 8h à 18h

▶ BLOCK PARTY

Événement musical et dansant

Samedi 5 octobre

De 14h à 19h

▶ BRADERIE JEUX & JOUETS

Une trentaine d'exposants

Samedi 16 novembre

De 9h à 13h

▶ PRÉLUDE & NUIT DU JEU

Après-midi familiale / Soirée jeux

Samedi 30 novembre

De 14h à 19h / De 20h à 5h

▶ NOËL DU QUARTIER

Animations, arrivée du père Noël

Mercredi 18 et jeudi 19 décembre

▶ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Retour sur l'année 2018 - 2019

Jeudi 30 janvier 2020

De 18h30 à 20h30

▶ REPAS DE QUARTIER

Repas convivial autour d'un thème

Vendredi 6 mars

À partir de 19h, sur inscription

▶ BRADERIE JEUX & JOUETS

Une trentaine d'exposants

Samedi 4 avril 2020

De 9h à 13h

▶ NUIT DES JOUEURS

Soirée jeux

Samedi 4 avril 2020

De 20h à 3h

▶ FÊTE DU JEU

Journée ludique

Samedi 6 juin 2020

De 10h à 19h

▶ TOUCH'ESTIVALE

Festival de Quartier

Du 30 juin au 3 juillet 2020

LOCATION DE SALLES

4 salles disponibles à la location pour tout type d'événement.

► CELTITUDE

Une salle de réception de 140m², pour accueillir 120 personnes en assemblée et/ou 80 personnes pour un repas.

250€/jour ou 32€/heure

Pas de réservation à l'heure le week-end

► FANTASIA

Une salle de formation / réunion de 69m² pour accueillir 40 personnes en assemblée et/ou 20 personnes en réunion.

130€/jour ou 22€/heure

► OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Disponibles pour toute location de salle de formation / réunion.

• **OPTION COLLATION :**
café, thé, gâteaux bretons...
proposés à votre arrivée ou pour une pause, à votre convenance.

25€

► PATIO

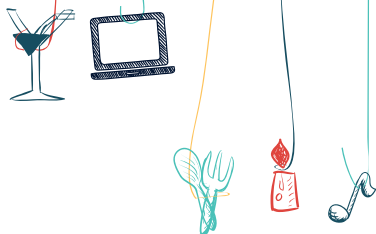
Une salle de formation / réunion de 40m² pour accueillir 12 personnes. Petites particularités : un billard et un baby-foot !

120€/jour ou 20€/heure

► BUREAU

Une salle de formation / réunion de 13m² pour accueillir 8 personnes.

60€/jour ou 10€/heure



• **OPTION EXPRESSION :**
feutres, posts-it, vidéoprojecteur...

30€

CONTACTS

Direction

Solen Rouxel Le Guillou

Secrétariat

Nathalie Evano

Coordination /

Pôle Multimédia

Pierre-André Souville

Accueil de Loisirs /

Jeunesse

Kevin Bilcard

Pôle Jeux

Nathalie Raimbaud

Pôle Petite Enfance

Magali Jamault

Ludothèque

Élise Landelle

Pôle Seniors /

Bien-être

Yanto Canova

Médiation de vie locale /

Communication

Stécy Trouillard

Professeur de couture

Monique Jannot

Professeur de guitare / piano

David Thébault

+ Stagiaires, bénévoles & co

HORAIRES

Lundi

9h - 12h / 14h - 17h

Mardi

9h - 12h / 14h - 19h

Mercredi

9h - 12h / 14h - 19h

Jeudi

9h - 12h / 14h - 20h

Vendredi

9h - 12h / 14h - 19h

Samedi *

14h - 18h

* Uniquement d'octobre à avril



Maison de Quartier La Touche · 6 rue cardinal Paul Gouyon · 35000 · RENNES
02 99 54 45 12 · contact@mdqlatouche.com · www.mdqlatouche.com