

**FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT**  
**ESPACE NUMÉRIQUE - MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE**  
**JANVIER – AVRIL 2022**

**SÉANCES THÉMATIQUES – 10€**

Le jeudi de 14h à 16h, l'espace numérique propose des séances thématiques. Chaque séance coûte 10€. Il est nécessaire d'être adhérent à la Maison de Quartier (adhésion 15€/an).

- jeudi 13 janvier de 14h à 16h : initiation au **traitement de texte**. Découvrez les bases pour rédiger des paragraphes et mettre en forme le texte.
- jeudi 20 janvier de 14h à 16h : créez des **contenus visuels** (affiches, tracts, menus, invitations, cartes de visites) sur **Canva**, une application internet gratuite et facile à utiliser.
- jeudi 24 février de 14h à 16h : apprenez à utiliser **calc ou excel** pour réaliser des **feuilles de calcul**
- jeudi 10 mars de 14h à 16h : jeux vidéo ! Découvrez la **culture vidéo-ludique** sur téléphone, console, ordinateur, tablettes, jeux en ligne... Discutons des bienfaits et des dérives.
- jeudi 17 mars de 14h à 16h : **retouche photo** avec Windows 10 : recadrer, modifier la luminosité et le contraste, corriger les yeux rouges...
- jeudi 7 avril de 14h à 16h : faire des **achats responsables**, des achats éthiques : comment **trouver des informations** sur les marques que l'on achète ?

Inscriptions auprès de Pierro en appelant le 02 99 54 45 12, ou par e-mail à l'adresse [pierro@mqlt.fr](mailto:pierro@mqlt.fr)

**STAGES – 30€**

**Stage d'initiation smartphones/tablettes**

Découvrez les fonctions essentielles de votre smartphone et/ou votre tablette ! Ce stage permet de mieux appréhender les appareils mobiles : utiliser le carnet d'adresses, le téléphone, les SMS, l'appareil photo, les applis de communication....

- mardi 25 janvier de 9h15 à 11h15
- mardi 1<sup>er</sup> février de 9h15 à 11h15
- mardi 22 février de 9h15 à 11h15
- mardi 1<sup>er</sup> mars de 9h15 à 11h15

**Stage sécurité et vie privée**

Configurez vos appareils et apprenez les bonnes pratiques pour vous protéger contre les différents risques que l'on peut rencontrer sur internet. Nous parlerons des logiciels malveillants, des mots de passe, des cookies, de la publicité ciblée, du phishing, etc...

- mardi 15 mars de 9h15 à 11h15
- mardi 22 mars de 9h15 à 11h15
- mardi 29 mars de 9h15 à 11h15
- mardi 5 avril de 9h15 à 11h15

Chaque stage coûte 30€ (il faut également être adhérent à la Maison de Quartier La Touche sur l'année scolaire 2021-2022, l'adhésion coûte 15€/an).

Inscriptions auprès de Pierro en appelant le 02 99 54 45 12, ou par e-mail à l'adresse [pierro@mqlt.fr](mailto:pierro@mqlt.fr)

**ACCES LIBRE (HORS VACANCES SCOLAIRES)**

lundi	15h – 16h30
mardi	15h – 16h30
mercredi	10h – 11h45
vendredi	10h – 11h45

L'accès libre est gratuit pour les adhérents de la Maison de Quartier La Touche