



# SÉANCES THÉMATIQUES

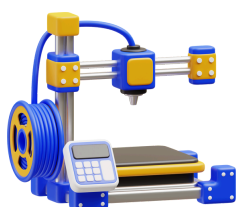
Inscription obligatoire  
10€ la séance



ESPACE NUMÉRIQUE - MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE  
SEPTEMBRE - DECEMBRE 2025



Avec le Visa Numérique Bretagne, obtenez une reconnaissance de vos compétences avec des badges numériques.



## INITIATION À LA MODÉLISATION ET IMPRESSION D'OBJETS 3D

Découvrir l'univers de la modélisation 3D avec un outil en ligne simple et gratuit : Tinkercad. Exercice de création d'un objet 3D Déplacer, manipuler, déformer et assembler des formes géométriques. Découverte de l'imprimante 3D.

JEUDI 18 SEPTEMBRE DE 14H À 16H



## ENTREtenir, OPTIMISER ET NETTOYER SON ORDINATEUR

Comprendre le fonctionnement de son ordinateur, savoir l'entretenir, le nettoyer, le protéger et le mettre à jour pour l'optimiser.

JEUDI 2 OCTOBRE DE 14H À 16H



## DÉCOUVRIR L'UNIVERS DES RÉSEAUX SOCIAUX

Découvrir les réseaux sociaux les plus utilisés et les règles de sécurité.

JEUDI 16 OCTOBRE DE 14H À 16H





# SÉANCES THÉMATIQUES

Inscription obligatoire  
10€ la séance



ESPACE NUMÉRIQUE - MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE  
SEPTEMBRE - DECEMBRE 2025



## DÉCOUVRIR L'UNIVERS DES APPLICATIONS MOBILES

Séance thématique animée par les étudiants en licence pro USETIC (Usages Socio-Éducatifs des Technologies de l'Information et de la Communication)  
Comprendre ce que sont les applications, à quoi elles servent et comment les installer/utiliser en toute sécurité.

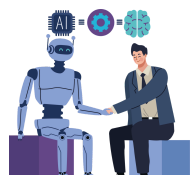
JEUDI 6 NOVEMBRE DE 14H À 16H



## DÉCOUVRIR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Comprendre comment l'IA fonctionne, repérer ses principales limites. Découvrir les bonnes pratiques.

JEUDI 20 NOVEMBRE DE 14H À 16H



## CHOISIR ET UTILISER UNE MESSAGERIE INSTANTANÉE SUR ANDROID

Séance thématique des étudiants USETIC. Découvrir les différentes applications de messagerie instantanée, savoir laquelle choisir en fonction de ses besoins, et apprendre à les utiliser sur smartphone Android.

MARDI 2 DÉCEMBRE DE 9H30 À 11H30



## ÉVITER LES ARNAQUES EN LIGNE / PAR TÉLÉPHONE

Séance thématique des étudiants USETIC.  
Apprendre à reconnaître les tentatives d'arnaque numérique et téléphonique, et savoir comment réagir pour se protéger.

JEUDI 4 DÉCEMBRE DE 14H À 16H



Les interventions réalisées par les étudiants feront l'objet d'un enregistrement vidéo à usage strictement pédagogique. Ces enregistrements ne seront ni partagés en ligne ni conservés après leur exploitation, et seront supprimés après consultation.

ENTRAIDE NUMÉRIQUE  
(HORS VACANCES SCOLAIRES)  
GRATUIT POUR LES ADHÉRENT-ES

Mardi ..... 15h00 - 16h30  
Mercredi ..... 10h00 - 11h45  
Vendredi ..... 10h00 - 11h45

Inscriptions auprès de Stéphane au 02 99 54 45 12 ou par e-mail à l'adresse [stephane@mqlt.fr](mailto:stephane@mqlt.fr)